

# Rifugi Cai: ferie tra monti e buona cucina

Anche quest'anno la sezione di Bergamo lancia la proposta anti-crisi con soggiorni a prezzi molto accessibili

E accanto a gite, ascensioni, relax e piacevoli vacanze con famiglia e amici, l'offerta di menù dai sapori orobici

L'anno scorso la proposta aveva fatto anche il giro dei giornali: vacanze anti-crisi sulle Orobie.

Lungo tutto l'arco delle nostre montagne i rifugi del Cai offrivano la possibilità di soggiorni a prezzi molto contenuti.

Risparmio e relax per appassionati della montagna, per famiglie, per gruppi di amici, con l'aggiunta di belle escursioni e giornate a diretto contatto con la natura.

L'idea aveva avuto un buon seguito, segno che i rifugi non vengono più considerati solo come luoghi per soste occasionali.

Quest'anno l'offerta viene accompagnata da qualche riflessione, con particolare riferimento all'ambiente e al patrimonio naturale delle montagne.

È Paolo Valoti, presidente del Cai di Bergamo a suggerirlo: «Il 2010 è l'anno internazionale della biodiversità proclamato dall'Onu. L'obiettivo di far crescere risorse, azioni e soprattutto la consapevolezza collettiva per la salvaguardia dell'inestimabile, irrinunciabile ma fragile patrimonio della natura del nostro pianeta. Da sempre la sezione e le sottosezioni del Cai di Bergamo sono impegnate sulle nostre Alpi nel promuovere sensibilità, opportunità e responsabilità per una nuova ecologia della natura. I rifugi offrono un'occasione in questo senso, grazie anche alla grande e articolata rete di sentieri di cui il Cai ha cura».

I rifugi sono disseminati lungo tutto l'arco delle Orobie mentre i circa 500 sentieri, per una lunghezza complessiva di circa 2.000 chilometri, offrono la possibilità di conoscere da vicino un territorio che è per buona parte ancora intatto.

E, sempre a proposito di biodiversità, Paolo Valoti ricorda che le Orobie ospitano ben 55 specie di orchidee. Un bene prezioso, purtroppo insidiato non solo dall'uomo ma anche dai cambiamenti climatici.

Si chiama appunto «Orchis» il progetto in corso, di cui è capofila il Parco delle Orobie Bergamasche, il cui obiettivo è la conservazione e il sostegno delle popolazioni vegetali locali attraverso la coltivazione in laboratorio e in serra di specie autoctone.

Se ne è fatto carico il Parco delle Orobie Bergamasche che ha affidato al Centro flora autoctona del parco del Monte Barro della Regione Lombardia, nelle cui serre le specie a rischio vengono coltivate per essere poi introdotte nel loro habitat naturale.

Il progetto coinvolge tutti i rifugi del Cai presenti nel parco. Con l'allestimento nelle loro adiacenze di aiuole si vuole raggiungere l'obiettivo di diffondere le conoscenze sui delicati equilibri ecologici e sull'importanza di intervenire a tutela di questo patrimonio.

Tra l'altro, queste aiuole potranno rappresentare una riserva di piante madri in grado di produrre semi.

In questo contesto i rifugi non sono soltanto strutture per piacevoli soggiorni o per soste durante le ascensioni, ma assumono il ruolo di «sentinelle» della montagna e dell'ambiente.

Paolo Valoti ricorda anche una caratteristica non trascurabile dei rifugi Cai: il rapporto con l'ambiente anche attraverso la buona tavola.

Ogni rifugio è connotato da propri «sapori», con un'attenzione che richiama appassionati e buongustai (come viene riportato nelle schede relative ad ogni rifugio che pubblichiamo qui accanto).

«In queste speciali case "a fil di cielo" - sottolinea il presidente del Cai - vogliamo continuare ad offrire un'accoglienza di qualità e una sosta gustosa per tutti, assieme alla possibilità di riscoprire, esplorare e percorrere questi percorsi attraverso tutte le tipicità del territorio bergamasco».

*(Pino Capellini, L'ECO DI BERGAMO, VENERDÌ 6 AGOSTO 2010)*

## Rifugi CAI Bergamo sul Sentiero delle Orobie Centro-Orientali



### **Rifugio Alpe Corte Bassa (Telefono 0346.35090)**

Un rifugio per tutti senza barriere e senza frontiere in località Corte Bassa a 1.410m a Valcanale di Ardesio. Ottima base per le ascensioni al Monte Corte, alla Cima di Valmora, alla Corna Piana, al Pizzo Arera e per il Rifugio Laghi Gemelli. Lo si raggiunge da Valcanale ore 1.20 o da Roncobello in 2.00 ore.

**I sapori del rifugio:** casoncelli bergamaschi, polenta e coniglio nostrano, salumi e formaggi locali, vini della Valcalepio.

Sito web: [www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it) - Email: [alpecorte@caibergamo.it](mailto:alpecorte@caibergamo.it)



## Rifugio Laghi Gemelli (Telefono 0345.71212)

In una delle località più suggestive delle Orobie a 1.968m presso i Laghi Gemelli nel Gruppo del Farno. Base per le ascensioni al Monte Corte, al Pizzo del Becco e al Pizzo Farno. Lo si raggiunge da Carona in 3 ore, da Branzi in ore 3.30 e da Valcanale in ore 4.

I sapori del rifugio: casoncelli bergamaschi, polenta e stufato di Lenna, salumi e formaggi locali, vini della Valcalepio.

Sito web: [www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it) - [www.rifugiolaghigemelli.it](http://www.rifugiolaghigemelli.it) - Email: [info@rifugiolaghigemelli.it](mailto:info@rifugiolaghigemelli.it)



### **Rifugio Fratelli Calvi (Telefono 0345.77047)**

Nei pressi del Lago Rotondo a 2.020m e la Diga del Lago Fregabolgia. Base di appoggio per le ascensioni al Pizzo del Diavolo di Tenda, al Pizzo Poris, al Monte Grabiasca, al Monte Madonnino e al Monte Cабianca. Lo si raggiunge da Carona in ore 2.30 o da Gromo in ore 3.30.

**I sapori del rifugio:** casoncelli bergamaschi, polenta e brasato, stufato d'asino, salumi e formaggi locali, vini della Valcalepio.

**Sito web:** [www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it) - Email: [claudio.bagini@infinito.it](mailto:claudio.bagini@infinito.it)



### **Bivacco Frattini m 2125**

Nei pressi del Passo di Valsecca m 2496. Posto di ricovero sempre aperto e base di appoggio per le ascensioni del Diavolino e Pizzo del Diavolo di Tenda, al Pizzo Poris e Pizzo Tendina. Lo si raggiunge dal Rifugio Calvi in ore 2.30.



### **Rifugio Antonio Baroni al Brunone (Telefono 0346.41235)**

Situato a 2.295m sul versante Sud del Passo Brunone, nel Gruppo dei giganti delle Orobie Redorta-Scais-Coca. Base di partenza per le ascensioni alla Punta di Scais, al Pizzo Redorta, alla Cima Soliva e al Pizzo Brunone. Lo si raggiunge da Fiumenero di Valbondione in 4 ore.

**I sapori del rifugio:** casoncelli bergamaschi, spezzatino di cervo in umido, salumi e formaggi locali, vini della Valcalegio.

**Sito web:** [www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it) - Email: [marcobrigno@libero.it](mailto:marcobrigno@libero.it)



### **Rifugio Coca (Telefono 0346.44035)**

In alta Valle Seriana a 1.892m. Base per le ascensioni alle 'sei sorelle' Pizzo Redorta, Punta di Scais, Pizzo di Porola, Dente di Coca, Cime di Arigna e al Pizzo Coca, 3051m il colosso più alto delle Orobie. Si raggiunge da Valbondione in ore 2.30 (sent. 301) oppure ore 3.15 (sent. 331).

**I sapori del rifugio:** casoncelli bergamaschi, polenta e brasato, stufato d'asino, salumi e formaggi locali, vini della Valcalegio.

**Sito web:** [www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it) - Email: [rifugio.coca@email.it](mailto:rifugio.coca@email.it)



### **Rifugio Antonio Curò (Telefono 0346.44076)**

Nello splendido bacino del Barbellino a 1.895m. Base per salite al Pizzo Strinato, al Monte Torena, al Monte Gleno, al Pizzo del Diavolo di Malgina, al Pizzo Recastello e al Pizzo Coca. Si raggiunge da Valbondione in ore 2.00 e da Lizzola in ore 2.30.

**I sapori del rifugio:** casoncelli bergamaschi, risotto con radicchio e formaggio Branzi FTB, polenta e brasato, arrostiti vari, salumi e formaggi locali, vini della Valcalepio.

Sito web: [www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it) - [www.antoniocuro.it](http://www.antoniocuro.it) Email: [info@antoniocuro.it](mailto:info@antoniocuro.it)



### **Rifugio Albani (Telefono 0346.51105)**

Situato a 1.940m al cospetto dell'imponente parete Nord della Presolana la 'regina delle Orobie'. Base per le ascensioni al Monte Ferrante e per le numerose vie di scalata sulla parete Nord della Presolana. Lo si raggiunge da Colere in ore 2.15 o con la seggiovia per il Monte Ferrantino in ore 0.30.

**I sapori del rifugio:** gnocchi di patate con zucca e funghi porcini, spalla di maiale di Schilpario, salumi e formaggi locali, vini della Valcalepio.

Sito web: [www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it) - Email: [pablo781@inwind.it](mailto:pablo781@inwind.it)

## Rifugi CAI Bergamo sul Sentiero delle Orobie Occidentali



### **Rifugio Angelo Gherardi (Telefono 0345.47302)**

Situato a 1.650m sopra Pizzino in Val Taleggio. Base per le ascensioni al Monte Aralalta, Piani di Artavaggio, Monte Sodadura. Da Taleggio si raggiunge Quindicina di Pizzino, dove si lascia la macchina, e si prosegue su comodo sentiero per 2 ore.

**I sapori del rifugio:** casoncelli bergamaschi, polenta e brasato, tagliatelle porri e taleggio della Val Taleggio, salumi e formaggi locali, vini della Valcalepio.

Sito web: [www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it) - Email: [rifugiogherardi@hotmail.com](mailto:rifugiogherardi@hotmail.com)



### **Rifugio Fratelli Longo (Telefono 0345.77070)**

A 2.026m nella Valle del Monte Sasso, vicino al Lago del Diavolo. Consente le ascensioni al Pizzo del Diavolo di Tenda, al Monte Aga e gite scialpinistiche al Monte Masoni. Lo si raggiunge in ore 2.30 da Carona con un sentiero agevole.

**I sapori del rifugio:** casoncelli bergamaschi, polenta e agnello, salumi e formaggi locali, vini della Valcalepio.

Sito web: [www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it) - Email: [enzomigliorini@virgilio.it](mailto:enzomigliorini@virgilio.it)

## Rifugio CAI Bergamo sul Sentiero Naturalistico "Antonio Curò"



### **Rifugio Nani Tagliaferri (Telefono 0346.55355)**

Situato in un ambiente alpino di grande fascino tra Valle di Scalve e Valtellina, nel Gruppo del Venerocolo al Passo del Venano a 2.328m. Base di partenza per le ascensioni al Monte Demignone, al Monte Venerocolo, al Monte Gleno e al Pizzo Tornello. Lo si raggiunge da Ronco frazione di Schilpario in 4 ore, dal passo del Vivione in 5 ore, dal lago di Belviso zona Aprica in Valtellina in ore 3.

**I sapori del rifugio:** casoncelli bergamaschi, carne al Venà (fettine di carne rosolate con prezzemolo e timo selvatico), cus di agnello, salumi e formaggi locali, vini della Valcalepio.

Sito web: [www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it) - Email: [tagliachiera@virgilio.it](mailto:tagliachiera@virgilio.it)